

# COMIDINHAS



## Salgados

Empanada  
consulte sabores do dia

Pão artesanal by **Vestra Panen**  
com manteiga / geléia de frutas

**SG** Pão de queijo  
com polvilho tupguar e queijo  
da canastra

## Sandwiches no Pão de Miga

Queijo quente  
queijos da canastra e prato

Caprese  
tomate, queijo da canastra e manjeriçõ

Ovos cremosos  
ovos caipiras com creme de leite

**Troca por pão italiano ou de grãos artesanal  
acrescentar R\$4,00**

## Comidinhas

**VEG  
SL** Hamburguer vegano  
batata doce com recheio de pesto  
de azeitonas pretas

Torta salgada  
sabores variados de acordo com a estação

Quibe assado  
trigo hidratado no chá de hortelã, purê de  
cenoura, recheio de ricota da casa com espinafre

**Porção de salada para acompanhar  
por R\$7,00**

Salada de folhas orgânicas  
mix de folhas com molho tahine  
caseiro e granola salgada

Sopa cremosa de legumes  
com granola salgada e fatia  
de pão artesanal  
**apenas em dias frios**

Penne  
molhos variados de acordo com a estação  
**apenas às sextas-feiras**

**Todos os produtos que servimos são feitos  
aqui ou de origem artesanal ou orgânica.  
Sempre frescos, respeitando a sazonalidade  
e produção em pequena escala do nosso  
sítio. Por isso, nem todos os produtos deste  
cardápio estão sempre disponíveis.  
Consulte a nossa equipe.**



# FIOCA

CONFEITARIA SAUDÁVEL  
por Regina Paula



## BEBIDAS



### Cafés

Coado Kühl  
vindo direto do interior

Coado Kühl com leite  
integral / vegetal

 Gelado  
leite de castanha, café, mel e gelo

Capuccino cremoso  
receita da tia Gisa

Expresso Nespresso  
ristretto, leggero e descafeinado

Expresso Nespresso com leite  
leite ou espuma (macchiato)

Chocolate cremoso  
quente ou gelado

### Chás Quentes ou Gelados

Camomila com laranja  
artesanal

Maçã, canela e cravo  
artesanal

Hibisco com hortelã  
artesanal

Mate com limão  
artesanal

Desinchá  
chá verde, hortelã, alecrim, carqueja,  
guaraná, sálvia, gengibre e mate

### Refrescos, Refris e Sucos Naturais

Switchel da casa  
gengibre, vinagre orgânico de maçã e mel

Kombucha / Kefir Biozen  
frutas vermelhas ou uva / amora

Refrigerante orgânico Wewi  
guaraná, guaraná diet ou tônica

Suco natural laranja

Sucos naturais coloridos  
**verde:** laranja, maçã, gengibre e couve  
**vermelho:** laranja, morango, framboesa,  
amora e blueberry

### Outras Opções

Prata  
mineral com ou sem gás

Cidra  
Sina hard cider, teor alcólico 5%

## DOCES



### Fatia de Bolo

Cenoura trufado


 Chiffon de laranja

Limão siciliano e mel

Banana caramelizada

Fubá, canela e caramelo

logurte com geléia de frutas

 Marroquino  
farinha de amêndoa, 5 especiarias,  
umedecido com laranja e água  
de flor de laranjeira

### Fatia de Bolo Festivo

Black velvet, Alfajor, Tiramisu

Cacau trufado, Cheesecake,

 Cenoura rústica e sabor do dia

**Leve nossos bolos pra casa**  
Encomende online ou no balcão

### Outras Delícias

 Cupcake  
glorioso vegano

No pote  
consulte sabores do dia

Cookie  
aveia e chocolate

Waffle belga  
com ganache de chocolate, mel  
ou geléia de frutas vermelhas

logurte da casa  
com granola ou geléia de frutas vermelhas

Panqueca (3 unidades)  
ganache de chocolate ou geléia  
de frutas vermelhas  
**apenas aos sábados**

Trufa  
consulte sabores do dia

 Sorvete  
iogurte natural com sabores da estação,  
cobertura de chocolate, caramelo  
ou geléia de frutas vermelhas